

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	CTK1119 Lokálne sústredenie
Tréner	Matej Brestovský
Termín	21.7.2022

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Adam Lichvár	OPT	A
2	Juraj Vozár	OPT	A
3	Zuzana Zimáni	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

21.7.2022 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

- Príprava lodí - 15:30 - 16:00
- Rozcvička - 16:00 - 16:15
- Teoretická príprava - 16:15 - 18:00

Bohužiaľ vďaka nepriaznivým poveternostným podmienkam sme sa venovali teoretickej príprave. Diskutovali sme o uplynulom preteku, chybách, výhodnosti strán, smere vetra a stratégiám a taktikám, ktoré pretekári využívali počas Štartov a následne rozjázd. Na základe dlhej diskusie sme odhalili chyby v stratégii hlavne na štarte u Jurka a Zuzky. Ďalej sme diskutovali o situáciách, s ktorými sa pretekári stretli počas pretekania a vysvetlili sme si akú zvoliť taktiku, aby bolo možné v budúcnosti zlepšiť taktické myslenie na vode. Taktiež sme prediskutovali využívanie pravidiel na vode vo svoj prospech.

Vietor: 0 m/s,

Vlny: 0 m

Teplota: 27 °C, Slniečno

V Bobrovci 21.7.2022

Matej Brestovský